

Briefing Hetric Swim Challenge 18/06/2023

De Herentalse Triatlonclub dankt u voor het vertrouwen dat u in onze organisatie stelt. In deze laatste briefing vindt u het verloop van de wedstrijd. We vragen u met aandrang ze nog even aandachtig door te nemen.

We wensen alle atleten veel succes en bedanken langs deze weg ook alle sponsors.

Hetric

Secretariaat

Adres: Koninklijk Marine Kadettenkorps, Sas 9, Ganzenstraat, 2440 Geel, Telefoon: 0472 79 61 54

Het secretariaat is geopend vanaf 8u30 tot 15 minuten voor de start van de wedstrijd:

- Tot 9u45 voor de 8km
- Tot 10u00 voor de 3800m
- Tot 10u15 voor de 800m

Op het secretariaat ontvangt u een enveloppe met daarin:

- Een siliconen badmuts.
Deze is **verplicht** te dragen! Indien u meerdere badmutsen wenst te dragen (bijvoorbeeld wegens de koude) dan moet de badmuts van de organisatie als bovenste badmuts worden gedragen. De kleur van de badmuts is afhankelijk van de gekozen zwemafstand.
- Een chip met velcroband.
Deze is ook **verplicht zichtbaar** te dragen rond de rechterenkel en **niet verstopt onder de wetsuit**. Chips die onder de wetsuit worden gedragen, worden niet altijd correct geregistreerd.

Je startnummer wordt ook met een stift op je rechterhand geschreven als visuele controle.

Op het secretariaat kan je ook je **sporttas in bewaring** geven tot na de wedstrijd.

Programma zondag 18 juni 2023

Opgelet: de starturen zijn gewijzigd sinds onze eerste communicatie enkele maanden geleden! **Alle wedstrijden starten in de voormiddag** in deze volgorde:

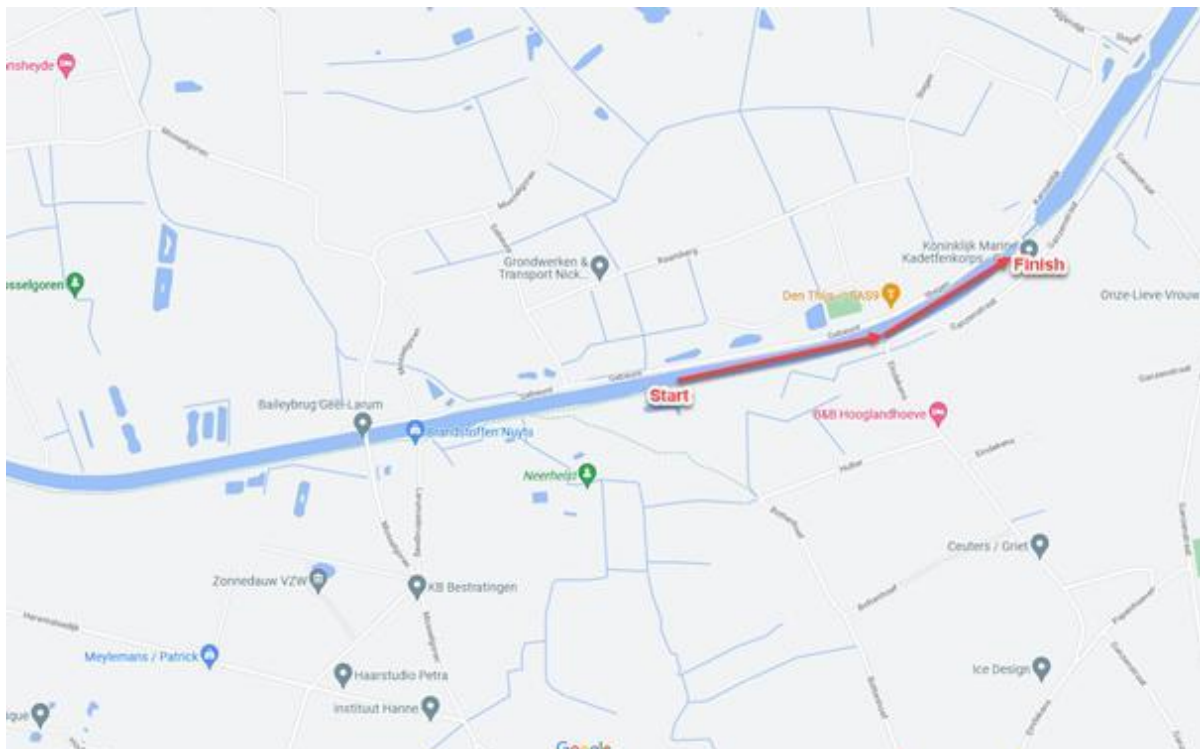
- 8u30: Opening secretariaat en bewaring sporttassen
- 10u00: Start 8km
- 10u15: Start 3800m
- 10u30: Start 800m

Start en parcours

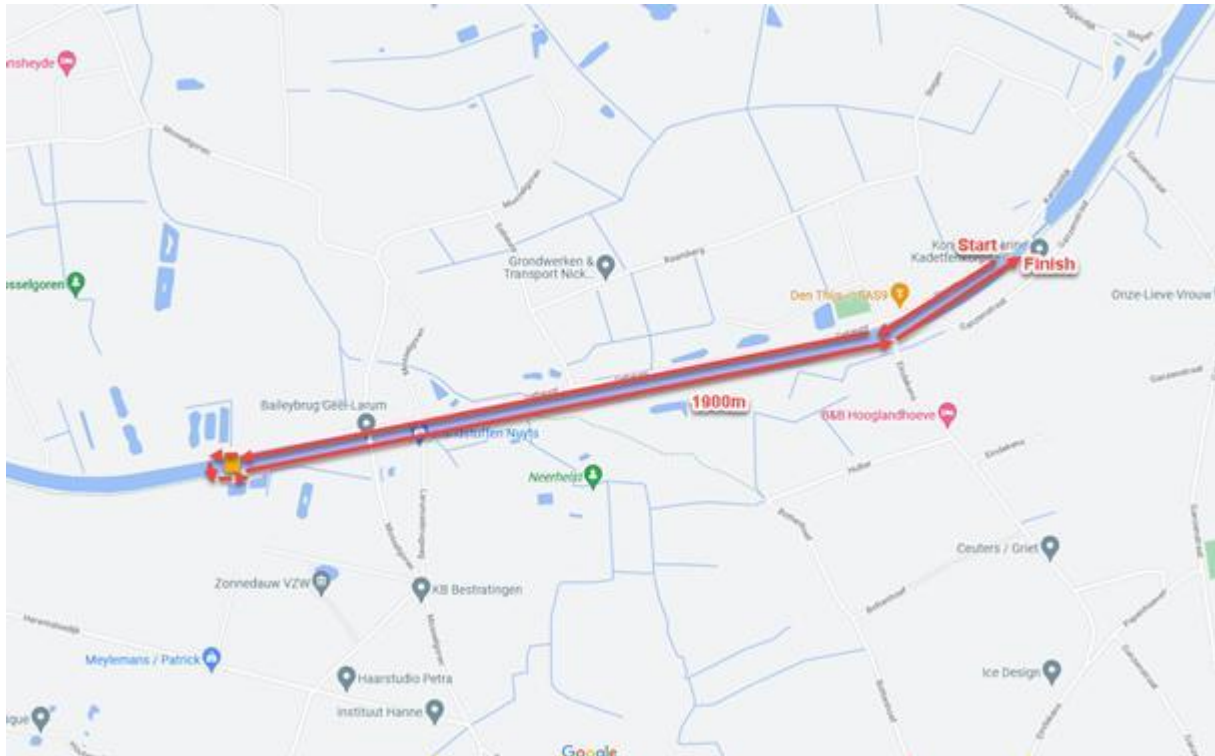
Wetsuits zijn toegelaten voor de 3 wedstrijden.

De deelnemers begeven zich voor elke wedstrijd 15 minuten op voorhand naar de start. Daar volgt een korte briefing. 5 minuten voor de start kan iedereen het water in.

De deelnemers van de **800m** kunnen van het wedstrijdsecretariaat naar de start wandelen en zwemmen van daar in een rechte lijn weer naar de aankomst aan het wedstrijdsecretariaat:



De start van de **3800m** is tegenover het wedstrijdsecretariaat. We zwemmen 1900m stroomafwaarts richting Herentals. Daar keer je rond een boei, kan je bevoorrading te water aannemen vanop een bootje van de organisatie en zwem je weer terug richting de finish aan het wedstrijdsecretariaat:

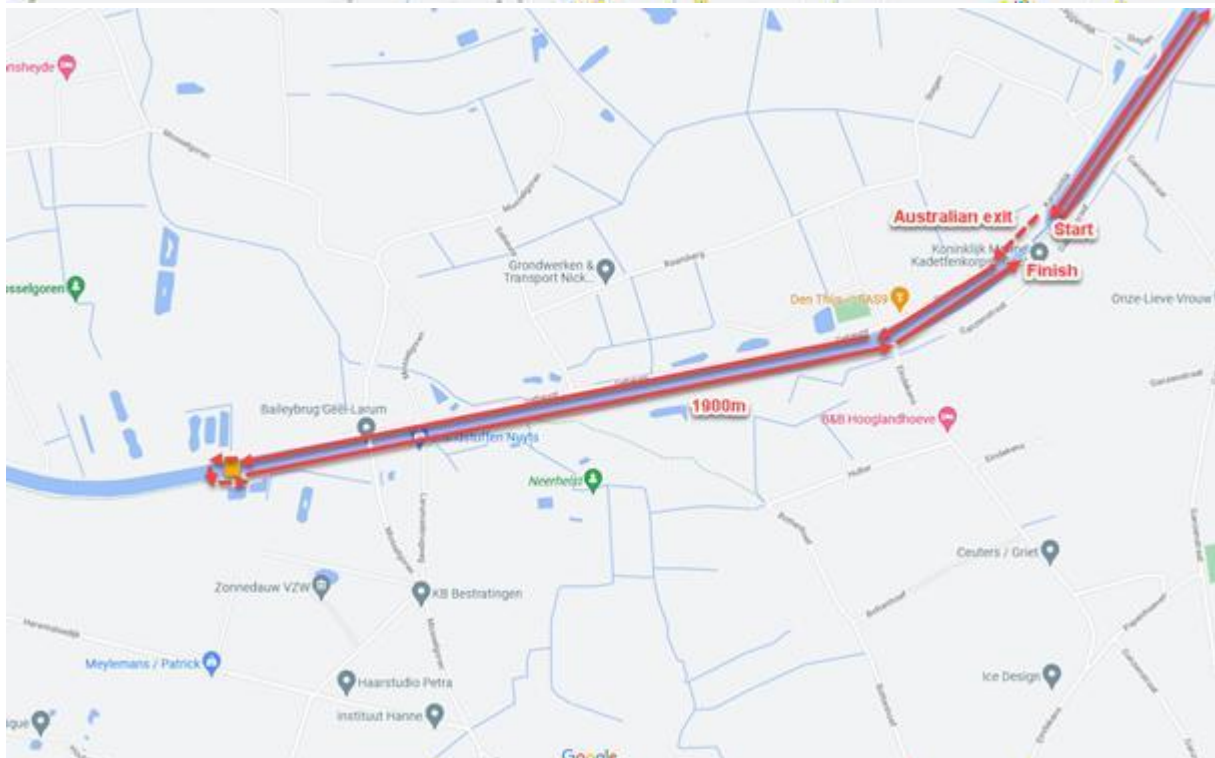
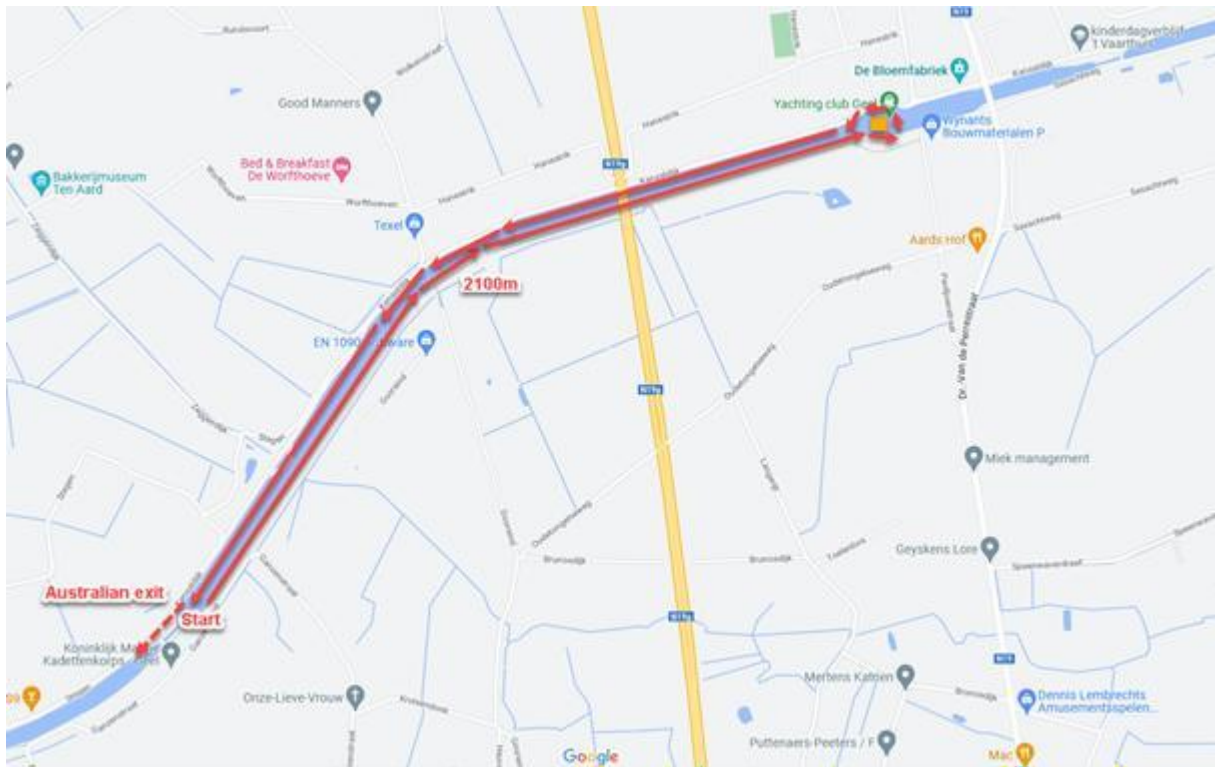


De start van de **8000m** is veranderd ten opzichte van de vorige edities zodat de logistiek voor zowel zwemmers als supporters wat vereenvoudigd wordt. De start is nu zoals voor de andere afstanden aan het wedstrijdsecretariaat (aan de stroomopwaartse kant van het sas).

Vandaar zwemmen we 2100m tot aan de haven van Geel Ten Aard (+- ter hoogte van de bloemmolens). Daar keren we rond een boei, kan je je een eerste keer bevoorraden te water aan een bootje van de organisatie en gaan we met de stroom mee weer richting het wedstrijdsecretariaat.

Daar kan je je tijdens de "Australian exit" van een kleine 100m een tweede keer bevoorraden en ga je na het sas tegenover het wedstrijdsecretariaat weer het water in voor het tweede deel van 3800m.

We zwemmen vervolgens 1900m stroomafwaarts richting Herentals. Daar keer je rond een boei, kan je nogmaals bevoorrading te water aannemen vanop een bootje van de organisatie en zwem je weer terug richting de finish aan het wedstrijdsecretariaat:



Na de wedstrijd kan je in de finishzone gebruikmaken van een eindbevoorrading met koeken en fruit en je inspanning doorspelen met sportdrink of water.

Begeleiding via kayak (alleen 3800 en 8000m)

Je mag eigen begeleiding voorzien. Deze kan per kayak met u mee varen wat voor een extra veiligheid kan zorgen wegens de lengte van de wedstrijden!

Als je op voorhand een kayak gereserveerd hebt, ligt die ter beschikking aan de start. Het dragen van de veiligheidsvest is verplicht. Wij helpen de kayaks mee op het droge te trekken. Vanzelfsprekend mag je geen andere deelnemers hinderen. Wij gaan er ook van uit dat iedere deelnemer de race eerlijk afwerkt.

Vanzelfsprekend is het helpen van atleten niet toegestaan, tenzij de veiligheid van de zwemmers in gevaar is. Wat wel kan is een bevoorrading doen waarbij de boot geen voorwaartse verplaatsing maakt. In dat geval mag de atleet aan de boot gaan hangen. Wij rekenen op een sportieve geest. Je kan ook langs het water volgen met de fiets of te voet.

Podia

We voorzien een podium en naturaprijs voor de eerste 3 dames en heren van elke wedstrijd.

De resultaten per wedstrijd worden de dag na de wedstrijd gepubliceerd op www.hetric.be.

Douches/Kleedkamers

We kunnen dit jaar jammer genoeg niet beschikken over douches. We voorzien voor de dames en de heren een omkleedzone/tent.

Horeca

Er is de gelegenheid om iets te eten en te drinken op de site in de kantine of op het gezellige terras bij de Koninklijke Marine Kadetten.